

Radfahren und Gesundheit



Mobilitätszentrale Burgenland

Radfahren hält gesund! Die vielleicht einfachste Möglichkeit, Bewegung in den Alltag zu integrieren, ist, Wege mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dennoch ist der allgemeine Aktivitäten-Wert tendenziell abfallend. Für viele Menschen ist die subjektive Wahrnehmung eines Unfallrisikos eine Barriere, die vom alltäglichen Radfahren im Verkehr abhält. Die realen Risiken jedoch, so geben Statistik und Forschung immer wieder bekannt, sind minimal – vor allem im Vergleich zu den positiven Gesundheitseffekten, die das tägliche Radfahren mit sich bringt.

Aus diesem Grund veranstaltete die Mobilitätszentrale Burgenland in Kooperation mit dem Land Burgenland im Rahmen des Interreg AT-HU Projekts SMART Pannonia in Eisenstadt am 10. März einen kostenlosen Workshop zum Thema „Radfahren und Gesundheit“ für Gemeinden. Dabei ging es in erster Linie darum, den Gemeinden zu zeigen, welche Aktivitäten sie in ihrer Gemeinde zum Thema sicheres Radfahren und Förderungen umsetzen können, um die Gesundheit der Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger zu fördern.

Nach spannenden Vorträgen zum Thema „Radfahren und Gesundheit“ fand gemeinsam mit Peter Jahn von CAP Kindersicherheit GmbH ein AUVA-Radworkshop für Erwachsene statt. Auf einem Parcours konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedene Hindernisse überwinden und so ihre Sicherheit am Rad testen. Denn nur wer sein Rad beherrscht, kann im Straßenver-



■ Workshop „Radfahren und Gesundheit“ am 10. März in Eisenstadt

Burgenland radelt startet später

Die beliebte Rad-Aktion „Burgenland radelt“ geht heuer ins zweite Jahr. Am 20. März wollten wir beginnen, wieder gemeinsam Kilometer zu sammeln. Der Start ist nun bis zur Aufhebung der Maßnahmen gegen die Corona-Pandemie verschoben.

Die Registrierung auf der Website ist aber weiter uneingeschränkt möglich. Sie können gerne in Ihrem Bekanntenkreis weiterempfehlen, sich auf

www.burgenland.radelt.at anzumelden. Wir informieren Sie auf unserer Website, sobald es wieder heißen kann: Jeder Kilometer zählt!

Wer sich registriert und bis 30. 9. fleißig radelt, kann tolle Preise gewinnen!

Für weitere Informationen steht Ihnen die Mobilitätszentrale Burgenland zur Verfügung:

<https://burgenland.radelt.at>

<https://www.b-mobil.info>

kehr Unfälle vermeiden und sicher unterwegs sein. Die 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Workshop konnten jedenfalls viele wichtige Informationen für Ihre Arbeit in der Gemeinde mitnehmen.

Informationen zum Workshop:
Mobilitätszentrale Burgenland
A-7000 Eisenstadt
Domplatz 26
T +43 2682 21070
office@b-mobil.info
www.b-mobil.info

